

๑๒๐๖-๑๕๖

โรงพยาบาลแม่แตง
รับเลขที่..... 4990
วันที่..... 21 ธ.ค. 2564
เวลา.....



ที่ ชม ๐๐๓๒.๐๐๒/ ๒๖๒๘

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่  
๑๐ ถนนสุเทพ อำเภอเมืองเชียงใหม่  
จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๔

เรื่อง อนุมัติโครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่แตง

อ้างถึง หนังสือโรงพยาบาลแม่แตง ที่ ชม ๐๐๓๒.๓๐๑/๑๖๙๓ ลงวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๔๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

จำนวน ๑ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง โรงพยาบาลแม่แตง ได้ส่งโครงการพัฒนาระบบงานการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังฯ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ดำเนินการโดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลแม่แตง จำนวน ๓๙๔,๓๐๐ บาท (สามแสนเก้าหมื่นสี่พันสามร้อยบาทถ้วน) และขออนุมัติไปยัง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ ได้อนุมัติโครงการเรียบร้อยแล้ว ขอส่งโครงการดังกล่าวมายังท่าน เพื่อดำเนินกิจกรรมที่กำหนดไว้ตามโครงการ และเมื่อดำเนินการแล้วเสร็จขอให้สรุปผลการดำเนินการ ส่งไปยังกลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

*(Signature)*

(นายจตุชัย มณีรัตน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

เรียน ผอ.รพ.แม่แตง  
 ไปถึงโปรดที่ ๑๑๑๒๓  
 ทัศนคติที่ดีของ NCD  
 งานยุทธศาสตร์

พ.ศ. ๖๔  
21 ธ.ค. ๖๔

<input type="checkbox"/> ทราบ
<input type="checkbox"/> แจ้งฝ่ายต่างๆ ทราบ
<input type="checkbox"/> แจ้งผู้เกี่ยวข้องทราบและถือปฏิบัติ
<input checked="" type="checkbox"/> แจ้งผู้รับผิดชอบดำเนินการ
<input type="checkbox"/> ปิดประวัติ
<input type="checkbox"/> อื่นๆ.....
ลงชื่อ..... <i>(Signature)</i>
ว.ค.บ. 21 ธ.ค. ๖๔

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข  
โทร. ๐ ๕๓๒๑ ๑๐๔๘-๕๐ ต่อ ๑๑๘-๑๒๑  
โทรสาร ๐ ๕๓๒๑ ๑๓๔๐, ๐ ๕๓๒๘ ๙๐๒๐

แบบสอบถามปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ 2565  
คปสอ.แม่คง จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อแผน โครงการพัฒนาระบบงานการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพื่อป้องกันควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง อำเภอแม่คง จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2565

**สถานการณ์สภาพปัญหา และเหตุผลความจำเป็น**

จากความจริงด้านสังคมและเทคโนโลยีที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วส่งผลต่อปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพของคนไทยมากขึ้น ทำให้ประชาชนมีแนวโน้มเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อหรือโรคเรื้อรังสูงขึ้น โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่เป็นโรคเรื้อรังสำคัญที่เกี่ยวข้องกับการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม การขาดการออกกำลังกาย รวมถึงค่าใช้จ่ายโดยรวมของระบบสาธารณสุข

กลุ่มประชากรในเขตอำเภอแม่แตงพบว่ามีจำนวนประชากรที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงสูง มากกว่า 9,000 ราย และจากการคาดการณ์ประชากรกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเรื้อรังสูงเกินกว่า 15 ปี ในเขตอำเภอแม่แตงพบว่ามีจำนวนถึง 5,000 ราย ซึ่งในประชากรที่ป่วยและกลุ่มเสี่ยงดังกล่าว ควรจะต้องได้รับการคุ้มครองสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรค ซึ่งปัจจุบันการดูแล และฝึกทักษะแพทย์ ความดันโลหิต เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนต่อโรคที่เป็น และควรได้รับความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรค ซึ่งปัจจุบันการดูแล และฝึกทักษะแพทย์ ความดันโลหิตสูงเป็นที่ยอมรับและได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวางในวงราชการทางแพทย์ ทั้งนี้บุคลากร ที่จะไม่ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ควรจะต้องได้รับการฝึกอบรมและศึกษาความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับสุขภาพและภาวะแทรกซ้อนของโรคในประชากรกลุ่มป่วยและความเสี่ยงในศักยภาพและเพิ่มพูนความรู้ และควรมีการฝึกทักษะความรู้ในเรื่องของแพทย์ทางเลือกและการเลือกใช้บริการทางการแพทย์ที่เหมาะสมกับผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคในประชากรกลุ่มป่วยและความเสี่ยงในการเป็นโรคในประชากรกลุ่มเสี่ยง การพัฒนาความรู้ทักษะการแพทย์ทางเลือกและการเลือกใช้บริการที่เหมาะสมกับผู้ป่วยและภาวะแทรกซ้อนของโรคในประชากรกลุ่มเสี่ยงเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการให้บริการแก่ผู้ป่วยและประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่สนใจบริการทางการแพทย์ที่ทันสมัยและเป็นกิจกรรมที่สำคัญที่ทีมงานคลินิกบริการเสริมความสำคัญที่จะดำเนินการ เพื่อพัฒนาทักษะความรู้และพัฒนาศักยภาพชีวิตในผู้ป่วยและประชาชนกลุ่มเสี่ยง รวมทั้งการเข้าถึงบริการของผู้ป่วย ยกระดับการบริการให้ได้ตามมาตรฐานของผู้ป่วยและยกระดับการบริการให้ได้ตามมาตรฐาน

**เหตุผลความจำเป็นที่ต้องจัดทำ** เพื่อพัฒนาทักษะความรู้และพัฒนาศักยภาพชีวิตในผู้ป่วยและประชาชนกลุ่มเสี่ยง รวมทั้งการเข้าถึงบริการของผู้ป่วย ยกระดับการบริการให้ได้ตามมาตรฐาน ตลอดจนสำรวจใหม่ของกลุ่มโรค NCD ตลอดจนผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคและการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง ชะลอการเกิดโรคแทรกซ้อน

**เป็นแผนเพื่อตอบสนอง**

- ยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ พันธกิจที่.....ประเด็นยุทธศาสตร์ที่.....กลยุทธ์ที่.....
- ยุทธศาสตร์ คปสอ/หน่วยงาน. ประเด็นยุทธศาสตร์ที่.....
- นโยบายและปัญหาในระดับชาติ  สร้างความเข้มแข็งการมีส่วนร่วมของท้องถิ่น
- แก่ผู้ป่วยที่สำคัญของพื้นที่  นโยบายและปัญหาในระดับชาติ  สร้างความเข้มแข็งการมีส่วนร่วมของท้องถิ่น

**แหล่งงบประมาณ**  เงินจ้าง  ประกันสุขภาพถ้วนหน้า (ระบุงบทุน).....  เงินงบประมาณ ปี 2565  อปท.  อื่นๆ (ระบุ.....)



โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แยกรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ ฝ่าย รับผิดชอบ
<p>1. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่เครือข่ายที่เครือข่าย ตามเกณฑ์ NCD คุณภาพ จำนวน 4 ครั้ง/ปี</p>	<p>1. เพื่อพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่เครือข่ายให้มีความรู้ ในการประเมินตนเองตามเกณฑ์ NCD คุณภาพ 2. เพื่อให้เจ้าหน้าที่ มีความรู้ความเข้าใจ ในการรักษา DM, HT ตามมาตรฐานการรักษา</p>	<p>1. เจ้าหน้าที่ รพ.สต. 15 แห่งๆ ละ 2 คน รวม 30 คน 2. เจ้าหน้าที่ NCD Clinic 2 คน</p>	<p>1. ร้อยละ 100 ของกลุ่มเป้าหมายได้รับการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่เครือข่าย ตามเกณฑ์ NCD คุณภาพ</p>	<p>1 ค.ศ. 64 - 30 ก.ย. 65</p>	<p>1. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้อบรม มือ ละ 80 บาท/คนๆ ละ 4 มือ จำนวน 16 คน เป็นเงิน 5,120 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้อบรม มือละ 25 บาท/คนๆ ละ 8 มือ จำนวน 16 คน เป็นเงิน 3,200 บาท 3. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 1,000 บาท รวมเป็นเงิน 9,320 บาท</p>	<p>กลุ่มงาน NCD รพ.แม่แตง</p>
<p>2. กิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ รพ., รพ.สต. และอาสาสมัครสาธารณสุขในการค้นหาคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 3 วัน</p>	<p>1. เพื่อให้เจ้าหน้าที่ รพ., รพ.สต. และ อสม. มีความรู้ความเข้าใจ ในการค้นหาคัดกรองโรค DM, HT โดยการเจาะ DTX 2. เพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรค DM, HT</p>	<p>1. เจ้าหน้าที่ รพ.สต. 15 แห่งๆ ละ 2 คน รวม 30 คน 2. เจ้าหน้าที่ NCD Clinic 2 คน 3. อสม หมู่บ้านละ 1 คน จำนวน 121 คน</p>	<p>1. ร้อยละ 100 ของกลุ่มเป้าหมายได้รับการอบรมการค้นหาคัดกรองโรค DM, HT</p>	<p>1 ค.ศ. 64 - 30 ก.ย. 65</p>	<p>1. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้รวมอบรม มือ ละ 80 บาท/คนๆ ละ 1 มือ จำนวน 136 คน เป็นเงิน 10,880 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้รวมอบรม มือละ 25 บาท/คนๆ ละ 2 มือ จำนวน 136 คน เป็นเงิน 6,800 บาท 3. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 1 คนๆ ละ 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 3 วัน เป็นเงิน 10,800 บาท 4. ค่าวัสดุสำนักงาน (แบบฟอร์มคัดกรองเบาหวานความดัน) จำนวน 20,000 ชุดๆ ละ 1 บาท เป็นเงิน 20,000 บาท 5. ค่าวัสดุทางการแพทย์ในการตรวจน้ำตาลปลายนิ้ว จำนวน 15,000 ชุดๆ ละ 15 บาท เป็นเงิน 225,000 บาท รวมเป็นเงิน 273,480 บาท</p>	<p>กลุ่มงาน NCD รพ.แม่แตง</p>

โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ระยะเวลา	งบประมาณ (แยกรายละเอียด)	กลุ่มงาน/ฝ่าย รับผิดชอบ
3. กิจกรรมอบรมให้ความรู้และคัดกรองจอประสาทตา (Fundus camera) และการดูแลเท้าในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน	1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนทางตาทางเท้า 2. เพื่อคัดกรองค้นหาภาวะแทรกซ้อนทางตาและเท้าในผู้ป่วยเบาหวานในระยะเริ่มต้น 3. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนทางตา และเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน	1. ผู้ป่วยเบาหวาน ในอำเภอแม่แตง จำนวน 3,500 ราย	1. ร้อยละ 90 ของผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการประเมินและตรวจภาวะแทรกซ้อนทางตา โดยเครื่องตรวจจอประสาทตา และได้รับการตรวจเท้า 2. ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่เกิดภาวะแทรกซ้อนจอประสาทตาและภาวะแทรกซ้อนทางเท้า น้อยกว่าร้อยละ 5	1 ค.ค. 64 - 30 ก.ย. 65	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้ร่วมอบรม มือละ 15 บาท/คนๆ ละ 1 มือ จำนวน 3,500 คน เป็นเงิน 52,500 บาท 2. ค่าวัสดุทางการแพทย์ (monofilament) เครื่องตรวจตา เป็นเงิน 25,000 บาท 3. ค่าวัสดุทางการแพทย์ ( monofilament ) สำหรับตรวจเท้า จำนวน 10 อันๆ ละ 700 บาท เป็นเงิน 7,000 บาท รวมเป็นเงิน 84,500 บาท	กลุ่มงาน NCD รพ.แม่แตง
4. กิจกรรมพัฒนาศักยภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ช่วยโรคความดันโลหิตสูง เพื่อสร้างความรู้รอบรู้ในการดูแลสุขภาพและการจัดการตนเอง จำนวน 3 วัน	1. เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ช่วยโรคความดันโลหิตสูงในการดูแลสุขภาพตนเอง	1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ช่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ Pa control จำนวน 150 คน	1. ร้อยละ 90 ของผู้ป่วยเบาหวานที่นำตาลินเลือดสูงได้รับการประเมิน DTX ด้วยตนเอง	1 ค.ค. 64 - 30 ก.ย. 65	1. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ร่วมอบรม มือละ 80 บาท/คนๆ ละ 1 มือ จำนวน 150 คน เป็นเงิน 12,000 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มือละ 25 บาท/คนๆ ละ 2 มือ จำนวน 150 คน เป็นเงิน 7,500 บาท 3. ค่าวัสดุสำนักงาน(คู่มือในการจัดการตนเอง)จำนวน 150 เล่มๆละ 50 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท รวมเป็นเงิน 27,000 บาท	กลุ่มงาน NCD รพ.แม่แตง

394,300 บาท (สามแสนเก้าหมื่นสี่พันสามร้อยบาทถ้วน) ๖๖

หมายเหตุ: งบประมาณสามารถดัดแปลงได้ทั้งรายการ  
 (ลงชื่อ) ..... ผู้เสนอแผน

(ลงชื่อ) ..... ผู้เห็นชอบแผน

(ลงชื่อ) ..... ผู้อนุมัติแผน

(นางอุทัย บุญสุ)  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นายไชยา บุญสุ)  
 หัวหน้างานยุทธศาสตร์

( นาย อุตติกานต์ ณ ปั่น )  
 นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่แตง

## โครงการพัฒนาระบบงานการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพื่อป้องกันควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2565

### 1. หลักการและเหตุผล



จากความสำเร็จด้านสังคมและเทคโนโลยีในปัจจุบันส่งผลต่อปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพของคนไทยที่มากขึ้น ทำให้ประชาชนมีแนวโน้มเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อหรือโรคเรื้อรังสูงขึ้น โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่เป็นโรคเรื้อรังสำคัญที่เกี่ยวข้องกับการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม การขาดการออกกำลังกาย และปัญหาสุขภาพจิต ซึ่งจะนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนด้วยโรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ ตาบอดจากเบาหวาน และภาวะไตวายเรื้อรังมากขึ้น ซึ่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย รวมถึงค่าใช้จ่ายโดยรวมของระบบสาธารณสุข

กลุ่มประชากรในเขตอำเภอแม่แตงมีจำนวนประชากรที่ป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่สูงมากกว่า 9,000 ราย และจากการคัดกรองประชากรกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในกลุ่มอายุมากกว่า 15 ปี ในเขตอำเภอแม่แตงพบว่า มีจำนวนถึง 5,000 ราย ซึ่งในประชากรทั้งในกลุ่มป่วยและกลุ่มเสี่ยงดังกล่าว ควรจะต้องได้รับความรู้ในเรื่องการปฏิบัติตัวเมื่อป่วยด้วยโรคเบาหวานหรือความดันโลหิต เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนต่อโรคที่เป็น และควรได้รับความรู้ในเรื่องการปฏิบัติตัวในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรค ซึ่งปัจจุบันการดูแล และฝึกทักษะแพทย์ทางเลือกกำลังเป็นที่นิยมและได้รับการยอมรับกันอย่างกว้างขวางในวงการทางการแพทย์ ทั้งนี้บุคลากร ที่จะให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ควรจะต้องได้รับการฝึกอบรมและศึกษาดูงานเพื่อเพิ่มศักยภาพและเพิ่มพูนความรู้ และควรมีการฝึกทักษะความรู้ในเรื่องของแพทย์ทางเลือกกับการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคในประชากรกลุ่มป่วยและความเสี่ยงในการเป็นโรคในประชากรกลุ่มเสี่ยง การพัฒนาความรู้ทักษะการแพทย์ทางเลือกและการฝึกอบรมในบุคลากรทางการแพทย์เพื่อให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและการฝึกอบรมเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในประชากรกลุ่มเสี่ยงถือเป็นกิจกรรมที่สำคัญที่ทีมงานคลินิกบริการเล็งเห็นความสำคัญที่จะดำเนินการ เพื่อพัฒนาทักษะความรู้และพัฒนาคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยและประชากรกลุ่มดังกล่าว รวมทั้งการเข้าถึงบริการของผู้ป่วยและยกระดับการบริการให้ได้ตามมาตรฐาน

### 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่เครือข่ายให้มีความรู้ ในการประเมินตนเองตามเกณฑ์ NCD คุณภาพ
- 2.2 เพื่อให้เจ้าหน้าที่มีความรู้ความเข้าใจ ในการรักษา DM, HT ตามมาตรฐานการรักษา
- 2.3 เพื่อให้ เจ้าหน้าที่ รพ. รพ.สต. และ อสม. มีความรู้ความเข้าใจ ในการค้นหาคัดกรองโรค DM, HT โดยการเจาะ DTX และวัดความดันโลหิต
- 2.4 เพื่อให้ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่ป่วยเป็นโรค DM HT เข้ารับการรักษาและลดอัตราการป่วยด้วยโรคแทรกซ้อน
- 2.5 เพื่อลดอัตราป่วยรายใหม่ของกลุ่มโรค NCD
- 2.6 เพื่อพัฒนาศักยภาพในการดูแลเท้าผู้ป่วยโรคเบาหวาน เพื่อลดโอกาสการเกิดแผลที่เท้า
- 2.7 เพื่อประเมินและตรวจเท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
- 2.8 เพื่อให้ความรู้และสอนในการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขบัญญัติ 10 ประการในการดูแลเท้า
- 2.9 เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนที่เท้า ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
- 2.10 เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนทางตา
- 2.11 เพื่อคัดกรองค้นหาภาวะแทรกซ้อนทางตาในผู้ป่วยเบาหวานในระยะเริ่มต้น

/2.12 เพื่อพัฒนา...

ตรวจสอบแล้ว	
ผู้รับผิดชอบแผน	.....
การเงิน	 .....



- 2.12 เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในการดูแลตนเอง
- 2.13 เพื่อประเมินผลการดำเนินงานการพัฒนากระบวนการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพื่อป้องกันควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

### 3. กลุ่มเป้าหมาย

- 3.1 เจ้าหน้าที่รพ.สต. 15 แห่งๆ ละ 2 คน รวม 30 คน
- 3.2 เจ้าหน้าที่ NCD Clinic 3 คน
- 3.3 อสม.หมู่บ้านละ 1 คน จำนวน 121 คน
- 3.4 ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป 13 ตำบล 121 หมู่บ้าน จำนวน 21,500 คน
- 3.5 ผู้ป่วยเบาหวานในอำเภอแม่แตง จำนวน 3,500 ราย
- 3.6 ผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ Un control จำนวน 150 คน
- 3.7 ผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงทั่วไป จำนวน 9,000 คน

### 4. พื้นที่ดำเนินการ

- 4.1 รพ.สต. และ PCU จำนวน 15 แห่ง
- 4.2 คลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs Clinic)รพ.แม่แตง

### 5. กิจกรรม และกระบวนการดำเนินงาน

กิจกรรม: 1. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่เครือข่าย ตามเกณฑ์ NCD คุณภาพ จำนวน 4 ครั้ง/ปี

กิจกรรม: 2. กิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ รพ., รพ.สต. และอาสาสมัครสาธารณสุขในการค้นหาคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 3 วัน

กิจกรรม: 3. กิจกรรมอบรมให้ความรู้และคัดกรองจอประสาทตา (Fundus camera)และคัดกรองตรวจเท้า ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน

กิจกรรม: 4. กิจกรรมพัฒนาศักยภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เพื่อสร้างความรู้ในการดูแลสุขภาพและการจัดการตนเอง จำนวน 3 วัน

### 6. ระยะเวลาดำเนินการ

1 ตุลาคม 2564 ถึง 30 กันยายน 2565

### 7. งบประมาณดำเนินการ

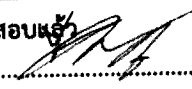

เงินบำรุงโรงพยาบาลแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2565 รายละเอียดดังต่อไปนี้

กิจกรรม: 1. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่เครือข่าย ตามเกณฑ์ NCD คุณภาพ จำนวน 4 ครั้ง/ปี

1. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ร่วมอบรม มื้อละ 80 บาท/คนๆ ละ 4 มื้อ จำนวน 16 คน เป็นเงิน 5,120 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้ร่วมอบรม มื้อละ 25 บาท/คนๆ ละ 8 มื้อ จำนวน 16 คน เป็นเงิน 3,200 บาท

/3. คำว่าสด.....

19

ตรวจสอบแล้ว	
ผู้รับผิดชอบแผน.....	.....
การเงิน.....	



3. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 1,000 บาท  
รวมเป็นเงิน 9,320 บาท

กิจกรรม: 2. กิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ รพ., รพ.สต. และอาสาสมัครสาธารณสุขในการค้นหาคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 3 วัน

1. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ร่วมอบรม มื้อละ 80 บาท/คนๆ ละ 1 มื้อ จำนวน 136 คน เป็นเงิน 10,880 บาท
  2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้ร่วมอบรม มื้อละ 25 บาท/คนๆ ละ 2 มื้อ จำนวน 136 คน เป็นเงิน 6,800 บาท
  3. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 1 คนๆ ละ 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท จำนวน 3 วัน เป็นเงิน 10,800 บาท
  4. ค่าวัสดุสำนักงาน (แบบฟอร์มคัดกรองเบาหวานความดัน) จำนวน 20,000 ชุดๆ ละ 1 บาท เป็นเงิน 20,000 บาท
  5. ค่าวัสดุการแพทย์ในการตรวจน้ำตาลปลายนิ้ว จำนวน 15,000 ชุดๆ ละ 15 บาท เป็นเงิน 225,000 บาท
- รวมเป็นเงิน 273,480 บาท

กิจกรรม 3. กิจกรรมอบรมให้ความรู้และคัดกรองจอประสาทตา (Fundus camera) และการดูแลเท้าในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน /

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้ร่วมอบรม มื้อละ 15 บาท/คนๆ ละ 1 มื้อ จำนวน 3,500 คน เป็นเงิน 52,500 บาท
  2. ค่าวัสดุการแพทย์ในการส่งซ่อมบำรุงเครื่องตรวจตา เป็นเงิน 25,000 บาท
  3. ค่าวัสดุการแพทย์ ( monofilament ) สำหรับตรวจเท้า จำนวน 10 อันๆ ละ 700 บาท เป็นเงิน 7,000 บาท
- รวมเป็นเงิน 84,500 บาท

กิจกรรม: 4. อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง เพื่อสร้างความรอบรู้ในการดูแลสุขภาพและการจัดการตนเอง จำนวน 3 วัน

1. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ร่วมอบรม มื้อละ 80 บาท/คนๆ ละ 1 มื้อ จำนวน 150 คน เป็นเงิน 12,000 บาท
  2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ 25 บาท/คนๆ ละ 2 มื้อ จำนวน 150 คน เป็นเงิน 7,500 บาท
  3. ค่าวัสดุสำนักงาน(คู่มือในการจัดการตนเอง)จำนวน 150 เล่มๆละ 50 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท
- รวมเป็นเงิน 27,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 394,300 บาท ( สามแสนเก้าหมื่นสี่พันสามร้อยบาทถ้วน )

หมายเหตุ: งบประมาณทุกรายการสามารถถ่ายโอนได้ภายใต้งบประมาณที่กำหนด 11

#### 8. ผู้รับผิดชอบโครงการ

8.1 งานคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs Clinic)โรงพยาบาลแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่

ตรวจสอบแล้ว
ผู้รับผิดชอบแผน.....
การเงิน.....

/9. การติดตาม...



## 9. การติดตามกำกับและประเมินผล

- 9.1 จากการติดตามผลการดำเนินงานในฐานะข้อมูล HDC
- 9.2 จากแบบประเมินความรู้ ทักษะ หลังการอบรม
- 9.3 จากการประชุมประเมินผลงาน

## 10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 10.1 เจ้าหน้าที่ตามกลุ่มเป้าหมายได้รับการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่เครือข่าย ตามเกณฑ์ NCD คุณภาพ
- 10.2 เจ้าหน้าที่ตามกลุ่มเป้าหมายได้รับการอบรมการค้นหาคัดกรองโรค DM, HT
- 10.3 อสม.ตามกลุ่มเป้าหมายได้รับการอบรมพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขในการค้นหาคัดกรองโรค DM, HT
- 10.4 ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรอง ค้นหาโรค DM, HT
- 10.5 อัตราป่วยรายใหม่ของกลุ่มโรค NCD น้อยกว่าร้อยละ 10
- 10.6 อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต หัวใจ ของผู้ป่วยกลุ่มโรค NCD น้อยกว่าร้อยละ 5
- 10.7 ผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มเสี่ยงสูงต่อการเกิดผลที่เท้าไม่ถูกตัดเท้ารายใหม่
- 10.8 ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการประเมินและตรวจภาวะแทรกซ้อนทางตาโดยเครื่องตรวจจอประสาทตา
- 10.9 ผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับบริการตามมาตรฐานการให้บริการคลินิก NCD คุณภาพ
- 10.10 ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่น้ำตาลในเลือดสูงได้รับการประเมิน DTX และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีระดับความดันโลหิตสูงได้รับการประเมิน BP ด้วยตนเองได้
- 10.11 รพสต. และ PCU มีการนำเสนอสรุปผลการดำเนินงานพัฒนาระบบงานการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ผู้เสนอโครงการ


ลงชื่อ

  
 .....  
 (นางอุทัย บุญสุ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ

  
 .....  
 (นาย รุติกานต์ ธิ ปั่น )

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่แตง

ผู้อนุมัติโครงการ    โครงการพัฒนาระบบงานการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพื่อป้องกันควบคุมโรคเบาหวานและ  
ความดันโลหิตสูง อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2565

ลงชื่อ

  
 .....

(นายจตุชัย มณีรัตน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่



แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค  
โรงพยาบาลแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่  
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ.๒๕๖๑

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของโรงพยาบาลแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่

วัน/เดือน/ปี : ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๕

หัวข้อ : การเปิดเผยข้อมูลข่าวสารที่เป็นปัจจุบัน

รายละเอียดข้อมูล :

๑. ข้อมูลพื้นฐานที่เป็นปัจจุบัน ประกอบด้วย

๑.๑ ข้อมูลผู้บริหาร แสดงรายนามของผู้บริหารของหน่วยงาน

๑.๒ นโยบายของผู้บริหาร

๑.๓ โครงสร้างของหน่วยงาน

๑.๔ หน้าที่และอำนาจของหน่วยงานตามกฎหมายจัดตั้ง หรือกฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง

๑.๕ กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงาน หรือการปฏิบัติงานของหน่วยงาน

๑.๖ ข่าวประชาสัมพันธ์ ที่แสดงข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการดำเนินงานตามหน้าที่และอำนาจ

๑.๗ ข้อมูลการติดต่อ ประกอบด้วยที่หน่วยงาน หมายเลขโทรศัพท์ หมายเลขโทรสาร ที่อยู่ไปรษณีย์

อิเล็กทรอนิกส์ แผนที่ตั้งหน่วยงาน

๑.๘ ช่องทางการรับฟังความคิดเห็น ที่บุคคลภายนอกสามารถแสดงความคิดเห็นต่อการดำเนินงานตามหน้าที่

และอำนาจตามภารกิจของหน่วยงาน

๒. วิสัยทัศน์ พันธกิจ ค่านิยม MOPH

๓. พระราชบัญญัติมาตรฐานทางจริยธรรม พ.ศ.๒๕๖๒

๔. ประมวลจริยธรรมข้าราชการพลเรือน พ.ศ.๒๕๕๒

๕. ข้อกำหนดจริยธรรมเจ้าหน้าที่ของรัฐ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.๒๕๖๔

๖. อินโฟกราฟิกคณะกรรมการจริยธรรม ประจำสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขชุดปัจจุบัน

๗. ยุทธศาสตร์ของประเทศโดยรวม

๘. นโยบายและยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน

๙. แผนปฏิบัติการประจำปีของหน่วยงาน และการติดตามประเมินผลการดำเนินตามแผนปฏิบัติการประจำปีของหน่วยงาน (แผนปฏิบัติการประจำปีของหน่วยงานทุกแผน)

๑๐. แผนการใช้จ่ายงบประมาณประจำปีของหน่วยงานและผลการใช้จ่ายงบประมาณประจำปีของหน่วยงานตามแผนการใช้จ่ายงบประมาณประจำปีของหน่วยงาน

๑๑. คู่มือการปฏิบัติงานการร้องเรียนการปฏิบัติงานหรือให้บริการของเจ้าหน้าที่

๑๒. คู่มือการปฏิบัติงานการร้องเรียนเรื่องการทุจริตและประพฤติมิชอบ

๑๓. คู่มือการปฏิบัติงานตามภารกิจหลักและภารกิจสนับสนุนของหน่วยงาน

๑๔. ขั้นตอนการให้บริการ (ภารกิจให้บริการประชาชนตามพระราชบัญญัติ การอำนวยความสะดวกในการพิจารณาอนุญาตของทางราชการ พ.ศ.๒๕๕๘)

๑๕. รายงานผลการดำเนินการเกี่ยวกับเรื่องร้องเรียนการปฏิบัติงานหรือการให้บริการ

๑๖. รายงานผลการดำเนินการเกี่ยวกับเรื่องร้องเรียนการทุจริตและประพฤติมิชอบ

**๑๗. ข้อมูลการจัดซื้อจัดจ้าง ประกอบด้วย**

๑๗.๑ การวิเคราะห์ผลการจัดซื้อจัดจ้างและการจัดหาพัสดุประจำปีที่ผ่านมา

๑๗.๒ แผนการจัดซื้อจัดจ้างและการจัดหาพัสดุประจำปี

๑๗.๓ ผลการดำเนินการตามแผนการจัดซื้อจัดจ้างและการจัดหาพัสดุประจำปี ตามรอบระยะเวลาที่กำหนด  
ในรอบแนวทาง

๑๗.๔ ประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยแนวทางปฏิบัติงานเพื่อตรวจสอบบุคลากรใน  
หน่วยงานด้านการจัดซื้อจัดจ้าง พ.ศ.๒๕๖๐ และแบบแสดงความบริสุทธิ์ใจในการจัดซื้อจัดจ้างของหน่วยงานใน  
การเปิดเผยข้อมูลความขัดแย้งทางผลประโยชน์ของหัวหน้าเจ้า เจ้าหน้าที่

๑๗.๕ แบบสรุปผลการจัดหาพัสดุในแต่ละรอบเดือน ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ (แบบสขร.๑)

Linkภายนอก : ไม่มี

หมายเหตุ : .....

.....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล





(นางกาญจนา นักรต)

(นางสาวอัญมณี สีล)

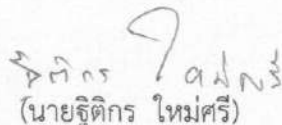
เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

วันที่ ๒๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

วันที่ ๒๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่



(นายรัฐกร ใหม่ศรี)

นักวิชาการคอมพิวเตอร์

วันที่ ๒๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕